

一般社団法人朝霞地区薬剤師会

あさやくだより

第19号
2023

(一社)朝霞地区薬剤師会

発行人: 広報委員長 細川 玄機
〒351-0021朝霞市西弁財1-10-21-312号
TEL: 048-483-4125 FAX: 048-483-4126
asaka-ph@asakaph.or.jp

ご挨拶 会長 畑中 典子

現在、薬剤師会では年度終わりの取りまとめ作業と新年度に向けた準備が行われています。会計年度を含め事業年度は3月末締め4月スタートですが、令和5年度は役員改選の年にあたり、総会で新体制が決議される必要があるため、本格的な事業開始は7月からになります。それまでは、現体制でスムーズな引き継ぎを心掛けながら運営を続け、新たな体制に向けた準備も進めていきます。

一方で、行政から委嘱される各種協議会や委員会の委員及び学校薬剤師は、状況に応じた交代や辞任を希望される方もいるため、新たな人選を行い推薦する必要がありました。年度ギリギリでの依頼もあり調整も大変でしたが、なんとか人選を満たすことができホッとしています。薬剤師会が推薦した新たな委員については総会資料にてご報告できると思います。多くの薬剤師が行政と繋がりを持ち、公の場面で発言する機会を得ることは、本当に意義深いことです。薬剤師は意見を述べるのがあまり得意でないと感じることがありますが、薬剤師が何を考え、どんな仕事をしているかをアピールできれば、そこから薬剤師職能への期待は広がるはずです。薬剤師が行う地域貢献という意味でも、多くの方に参加の機会を作りたいと思っています。会員の皆様の参加意向を伺うためアンケートを予定していますので是非ご回答ください。

ただ、委嘱にあたっては一定の期間継続できることが必須条件と考えています。近年は会員の殆どが勤務薬剤師ですので、職場環境として転勤の可能性もあると思いますが、任期

中は朝霞地区内に留まれるよう配慮いただく必要があります。また、協議会によっては、設定された委嘱期間ごとに委員が変わると内容の継続性の観点で好ましくない場合もあります。その際は重任をお願いすることもありますので予めご了承ください。



さて薬剤師は意見を述べるのが得意でないと書きましたが、意見だけでなく多くの研修会で質問が出ないことも気になっています。意見や質問があつてこそ議論が深まり、より深い知識の共有になるはずですが。私は講師を引き受ける際に、意見や質問が無いと自分の話は本当に伝わったのか大きく不安になります。受講者はしっかり傾聴したうえで、疑問点を探し質問する、回答を得て知識として理解する。この一連の流れがあつて研修の成果となります。実務実習指導者養成研修でも、座学講義のような能動的学習方法は問題解決能力の育成に繋がりにくいと学びます。でも、質問することで受動的学習に変化し問題解決能力の育成になるように思います。現場の薬剤師だからこそ研修を実践に繋げ、患者の役に立てようという意識を持って、レベル感を気にし過ぎず、率直に聞いてみるという姿勢が大切です。「聞くは一時の恥、聞かざるは一生の恥」古いことわざですが、さすがに真実を突いている気がします。

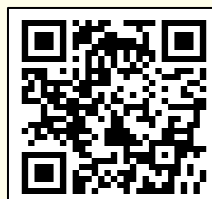
代表理事・株式会社かくの木

令和5年度定時社員総会について

2020年以降、コロナ禍のため社員総会は理事のみで開催していましたが、今年度は役員改選の年でもありますので、皆様にもご参加いただきたく会場をご用意いたしました。

この社員総会での新理事承認後、委員会も含め新体制で事業を継続していきます。どうかご協力よろしくお願ひいたします。

朝霞地区薬剤師会の
組織や事業内容などの
詳細は、こちらで
ご確認ください。



定時社員総会のご案内

第9回定時社員総会を下記の要領で開催いたします。皆様お忙しいとは存じますが、万障お繰り合わせの上ご参加くださいますようお願いいたします。

日時： 令和5年6月24日(土)

18時00分～19時00分

会場： 朝霞市産業文化センター研修室

正式なご案内は、5月末に発送予定です。



幸手権現堂堤 撮影：広報委員長 細川 玄機

新座市 令和4年度 重複・頻回受診者、重複投与者等への相談・指導事業報告

新座市より委託を受け、地域連携委員会が担当させていただきました。事業ではレセプトのデータから重複投薬、頻回受診の可能性のある11名の方が対象となり、既往歴、内服中の薬、生活状況、主治医、かかりつけ薬局などについて聞き取り、重複投与、頻回受診を解消するために必要な支援を検討しました。その結果、2例で過量投与、副作用の可能性が分かったことが分かり、薬剤師が介入し、解消することができました。

ご協力いただきました薬局の皆様ありがとうございました。

地域連携委員 上妻 加奈・かくの木薬局



令和5年度の相談事業について

今年度は、新座市に加え志木市でも相談事業を実施することになりました。（重複頻回受診・重複多剤服薬者支援事業）会員薬局の皆様には、詳細が決まり次第ご案内いたします。ご協力よろしくお願いいたします。

相談・指導事業に参加して

事業の対象となった患者さんは、Aクリニック（訪問診療）とB病院（皮膚科）からステロイドとプロペトの混合薬が処方されていました。理由を確認すると「B病院では処方量の制限があって1か月もたない。」とおっしゃっていました。お薬手帳を確認し、B病院から薬をもらっていることと皮膚症状は訪問時に確認していましたが、使用量まで目が行き届いていませんでした。たっぷり塗った方が治るのが早いと思い、大量に使用していたようです。事業を機に適正な使用量を伝えたと、B病院からの処方薬のみで足りるようになりました。使用量を減らしても皮膚症状は悪化せずに過ごせています。

今回、外用薬の服薬指導の重要性を実感しました。

岡田 佳菜子・かくの木薬局新堀店



朝霞地区薬剤師会 研修会について

令和4年度は、学校薬剤師研修会を含めて5回の研修会を開催いたしました。昨年4月よりPECS（薬剤師研修・認定システム）が導入されたため、ウェブ利用の開催では研修中のログで、集合での研修会では参加者のQRコードを利用して単位を取得する方法が変わっています。研修受講単位を希望する方は、必ず事前にPECSへの登録を済ませてください。QRコードがない、ログが途中で切断したなどの場合は、単位が取得できませんのでご注意ください。また、入退室が定刻でない場合も単位は認められません。

今年度も、職能向上及び育成のための研修会を企画・実施していきます。皆様、ぜひご参加ください。

第1回は6月に開催予定です。

副会長・研修委員長 須田 友子・須田薬局本店

実務実習印象記

学校薬剤師の業務の実習では、照度と二酸化炭素濃度について検査を行った。

照度検査では、黒板、教室内それぞれ9カ所で照度を測定、肉眼では差がないように感じる場所でも、照度計で測ると、数値に開きがあることがわかった。例えば黒板の上の方では高い数値を示しているが、下の方になるにつれて数値は低くなる。また、直接日が差し込んでいる場合には、教室の最も暗い場所と比較するとその比が23:1になるような場所もあり、カーテンの重要性が確認できた。

コンピューター室とは違い照度にばらつきが多い教室では、タブレット端末の使用時間についても考える必要があるのではないかと感じた。

二酸化炭素の検査では、教室内の二酸化炭素濃度は、教室の人数や、カーテンの使用で窓をふさぐなど、授業中の



毎月の
研修会情報は
こちら！

地区薬剤師会
研修認定薬剤師制
度の電子化ページ



日本薬剤師
研修センター
PECSページ

換気状況等が大きく影響していると感じた。しっかり換気している教室では、人数が多くても基準を下回ることが多かったが、カーテンを閉じていたり換気が不十分であったり、授業時間が長くなると、基準値ギリギリや基準値を上回るような検査結果になることが分かった。

これらの結果から、照度や二酸化炭素濃度はちょっとしたことで良くも悪くも変動するということが分かった。しかし、それらはカーテンを閉じることや換気を定期的に行うなどちょっとしたことで改善が見込める。そのためにも、これらの結果を教室にいる担任の先生等にきちんと理解して貰えるように働きかけて、環境の改善に繋がっていくようにすることが薬剤師として必要であると感じた。

野口 健・日本薬科大学



オンライン資格確認導入 やってみました。 電子処方箋も始まりました！



朝霞支部 三原薬局

当薬局では、3月1日よりオンライン資格確認を開始しました。導入後は多くの患者さんが興味を持ってくださり、利用者が多いかと思ったのですが、興味を持った患者さんの9割がマイナンバーと保険証の紐づけがされておらず、服薬指導どころかマイナンバーと保険証の紐づけ説明に追われています。

そんな中、設置後に自分でもテストを行ったところ、操作はかなり簡単で認識速度もまずまずで、マスクをしていてもメガネをかけていても認識されました。本製品のカタログにはなかったのですが、他社ではAI認識と書かれていたため、おそらく同様の技術が使われているのでしょう。性能が非常に良いと感心させられました。

始まって半月ほどですが、まだまだ利用者は少ないです。しかし、今後このシステムが、電子処方箋の運用へとつながり、日々の薬剤師業務に大いに役立つものとなればと願うばかりです。

理事・広報委員長 細川 玄機



新座支部 かくの木菅沢薬局

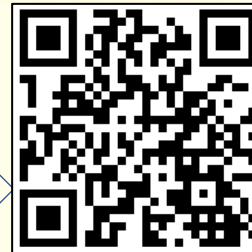
4月からオンライン資格確認の導入が義務づけられています。菅沢薬局でも受付に機器を置き、ポスターを掲示するとともに患者さんへの案内を行っています。機器を置いた当初は、患者さんから「これは何？」「これがマイナンバーカードを使う機械？」などの質問を受ける事もありましたが、最近では患者さんから「マイナンバーカードを使いたいんだけど」とスタッフに声をかけ、一緒に操作を行う場面が少しずつ増えてきています。現在は月に4~5人くらいの患者さんが利用しており、みなさん「薬剤情報・特定検診の閲覧」について同意をいただいています。まだ薬剤情報以外に確認できたことはありませんが、今後さらに推進されることで、それぞれの患者さんに寄り添った服薬指導につながる事を期待しています。またマイナンバーカードがなくても、入力時に資格確認をすることで、特に高齢者の負担割合変更の見逃しを防ぐのに有効であると感じています。一方で、マイナンバーカードを利用した際、「薬剤情報・特定検診の閲覧同意」の有無を確認するためには、いくつかの手順をふむ必要があります。レセコンによると思いますが、今後件数が増加していく事を考えると、できればもう少し簡略化されるとありがたいなあと考えています。

広報委員 磯村 和美



厚生労働省
オンライン資格確認について
医療機関・薬局向け

社会保険診療報酬支払基金
オンライン資格確認
医療機関等向けポータルサイト



電子処方箋の対応 アトム薬局

当薬局は3月から電子処方箋対応薬局として運用を開始し、現在試験的に導入しています。この新しいシステムを導入して感じたことは、患者さんにとって大きな利点があるということです。例えば、薬局に行かなくても処方箋の受付ができることや、リアルタイムでお薬の情報が確認できることが挙げられます。

電子処方箋には、マイナンバーを利用した方法と、病院が発行した引換券を用いる方法があります。引換券を用いる場合、薬局にお名前と引換券の番号を伝えるだけで、処方情報を見ることができます。また、処方箋が電子媒体であるため、そのままビデオ通話でオンライン服薬指導を行うことができます。

今後、電子処方箋の発行が増えれば、すぐにネットワーク上にアップロードされるため、現時点での薬の服用歴がリアルタイムで確認できるようになります。これにより、重複投与していないかの確認がより簡単になり、医療の安全性が向上すると期待されます。

当薬局では、より便利で安全な医療の提供を目指して、引き続き電子処方箋の導入に力を入れていきます。患者さんにとってより快適な医療環境を提供するため、今後も取り組んでまいります。

災害対策委員 江口 武幸

朝霞支部 アカネ薬局

アカネ薬局では、3店舗全てで昨年8月よりオンライン資格確認の導入を開始いたしました。マイナンバーカードと保険証を紐づけされていらっしゃる方がほとんどで、すでに他の医療機関での利用を経験された方が多い印象です。意外にもご高齢の方がこちらをご利用される姿も比較的多く見受けられ、受付での保険証確認の簡略化を図ろうとする患者様の意識の高さを感じます。暗証番号か顔認証で本人確認が可能ですが、顔認証の場合は苦戦される患者様がいらっしゃるのでもしかりと案内が必要かと思えます。

今はまだ保険情報や薬剤情報の確認のみなので、窓口で保険証やお薬手帳を掲示して頂くのと実際の受付時間短縮の恩恵は薄いように感じますが、今後、電子処方箋も導入された際には、より包括的かつスムーズな受付対応実現に期待したいです。

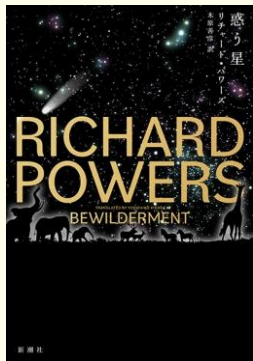
アカネ薬局広報担当 木村 潤



おすすめの本

「惑う星」

リチャード・パワーズ(著) 木原善彦(翻訳) 新潮社

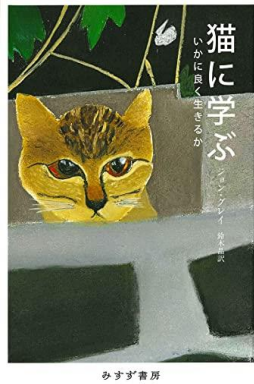


小学生の主人公は発達障害のようなトラブルを抱えています。シングルファザーで天文学者の語り手は(物理学などと比較すれば)非科学的にみえる精神科医療に不信感を抱き、薬物治療をためらっています。このあたりの「正常」と「病気」との葛藤が、この小説を紹介する理由です。主人公は実験的な「リハビリ」によって別人のように成熟しますが、母親の遺志をついで動物保護活動を始め、トランプ氏風の大統領ににらまれます。「今の世界の有様を、大人は子供に説明できるのか?」というストレートな問いかけが、作中でも触れられる「アルジャーノンに花束を」と対照的です。

広報委員 田代 健・地球堂薬局

「猫に学ぶ いかに良く生きるか」

ジョン・グレイ(著) 鈴木晶(翻訳) みすず書房



「私が猫と遊んでいるとき、私が猫を相手に暇つぶしをしているのか、猫が私を相手に暇つぶしをしているのか、私にはわからない」猫好きなので思わず手に取ってしまいましたが、思った以上に哲学的な内容でした。人間は死への恐れから哲学や宗教を生み出したが、それらを必要としない猫から何を

学べるか。最後には、猫が人間にアドバイスするとしたらこう言うだろうという十か条で締め括られています。

「いかに生きるべきかについて人間に教えることには興味がない」猫から、多くのことを学べるという点が興味深かったです。

広報委員 酒井 清貴・なぎさ薬局あさか店

ドライバーさん、三話

*その1

「私は、運転免許証はもっているが、四輪車は絶対運転しません。」とのこと。「バックができない」からだそうです。そう言えば彼の愛車は、スクーターでした。

*その2

プロのトラックドライバーさん。「トラックを運転するときの意識の配分は、前方2、後方8です」とのこと。こんな方だけなら、我が弟も喪われずにすんだかもしれない…。

*その3

先日タクシーをお願いした。行き先の病院名を告げると、軽くうなずいてくれたようだった。私は後部座席で、腹痛のため七転八倒していたが、ふと気付くと運転が丁寧なのである。下車時お礼を申ししたが、とても有り難かった。

広報委員 小暮 眞一郎・朝霞地区薬剤師会新座支部



俳句を楽しむ



渡邊 みち草
(監事 渡邊 美知子
あさか台わたなべ薬局)

春の夢片手で撫づる猫の背な

ほろ酔いのわが影ゆらし春ともし

黄水仙夕闇ふはり乗りにつけり

花筏揺らし顔出す鯉の群

受診日の曇りのち晴れ初桜

編集後記

居宅在宅で輸液をお持ちしている患者様がお亡くなりになりました。

ご家族様がいらっしゃったのですが、介護にあまり協力的とは思えず、訪問看護師や訪問薬剤師の私など、訪問しても不愛想な感じでいい顔は見せない方でした。

お亡くなりなられたこととお聞きし、余った輸液を回収しに行きました。患者様の遺骨に手を合わせていると、今までの対応と違い、ご家族様から丁寧なご挨拶がありました。

歓迎されない訪問はちょっと悲しい気持ちになります。しかし、家族が病気になる事、介護する事は体力的にも精神的にも非常に大変だったのだと理解しました。

患者様はもとより、ご家族様のお気持ちに寄り添うような仕事ができればと思います。合掌。

理事・広報委員・市民フォーラム部会長 内野 裕嗣・さつき薬局



(一社) 朝霞地区薬剤師会
〒351-0021
朝霞市西弁財1-10-21-312
TEL : 048-483-4125
FAX : 048-483-4126



コラム、俳句、おすすめなど、皆様からの投稿お待ちしております!