

一般社団法人朝霞地区薬剤師会

# あさやくだより

第24号



(一社)朝霞地区薬剤師会  
 発行人: 広報委員長 清水 勝子  
 〒351-0021朝霞市西弁財1-10-21-312号  
 TEL: 048-483-4125 FAX: 048-483-4126  
 asaka-ph@asakaph.or.jp

## 会長挨拶

平素より朝霞地区薬剤師会にご支援・ご協力いただき感謝申し上げます。この度、当会理事の中村明子先生が「埼玉県薬事団体連合会会長賞」を受賞されました。とても喜ばしい受賞で、地域として大きな糧になりました。さて当地区では平成27年に「災害時における医療救護活動に関する協定書」を三師会と4市で結びましたが、気候変動や地震災害など災害の規模が大きく変わったこともあり、令和6年9月1日付で新たな協定書を結び直しました。9月28日には、埼玉病院で埼玉県大規模地震時医療活動訓練が開催され、朝霞保健所、各市行政などと合同訓練にも参加、模擬の負傷者など本番さながらの訓練で、薬剤師としての役割や多くの課題を感じました。いつ起こるか分からない災害に向けて災害対策委員会から皆様をお願いします。その際はぜひご協力をお願いします。

会長 大八木 実・あおぞら薬局

## 埼玉県薬剤師会学術大会 11月10日

第57回日本薬剤師会学術大会in埼玉での感激冷めやらぬ中、第30回埼玉県薬剤師会学術大会が埼玉県民健康センターで開催されました。

『新次代への対応力』のメインテーマに沿った3人の講師による特別講演は「患者に寄り添うためのサイコオンコロジー」「患者や家族、他職種連携で薬局に期待される医療DX」「人口減少社会のセルフケア・セルフメディケーション 薬剤師への期待・未来」と題して明日からの薬剤師業務に非常に役立つ興味深い内容でした。また、日薬大会オンデマンド配信で同じテーマでの特別講演や分科会を聴きなおすことでより理解を深める事ができました。

常務理事・広報委員 清水 勝子



中村 明子理事

### 「埼玉県薬事団体連合会会長表彰」 受賞

中村明子理事が「埼玉県薬事団体連合会会長表彰」を受賞しました。中村理事は、薬剤師として30年、学校薬剤師としても23年間、県民・市民の薬事衛生向上のために貢献し、令和5年からは朝霞地区薬剤師会理事を務めています。受賞、おめでとうございます。



埼玉県薬剤師会\_広報 (@saiyaku57) / X より

## 第57回日本薬剤師会学術大会 in 埼玉



9月22日(日)～23日(月)、大宮ソニックシティ、埼玉スーパーアリーナパレスホテル大宮にて第57回日本薬剤師会学術大会が開催されました。

まず特別講演は、埼玉県にゆかりがあり天皇陛下の執刀医である天野篤先生と、薬剤師でありパラリンピックメダリストでもある杉浦佳子先生によるもので、多彩なご経験からのお話はとても興味深いものでした。各分科会では、各分野の第一人者の先生をお招きして、健康サポート薬局や専門医療機関連携薬局など薬局の機能について期待されるテーマの他、医療安全、医療人教育、多職種連携、災害活動、埼玉県継続事業でもあるポリファーマシーについての内容となりました。

また今まであまりみられなかったテーマとして、アカデミック・ディテリング、医薬品の流通問題、医療機器プログラム、ACPIについて取り上げており、薬学生が災害支援をテーマに企画した薬学性シンポジウムも企画されていました。プログラム最後の市民講座では、元埼玉県警科捜研の猪井剛先生による「白骨死体の鑑識学」があり、まさに子供から大人まで誰もが楽しめる内容でした。

当薬局からもポスター発表やボランティアで約30名が参加いたしました。なかでもポスター発表した薬剤師から「とても大変だったけれど、当日は違う視点からの感想や意見をうかがう事ができて、よい経験になり楽しかった」との感想もあり、各自にとって充実した学術大会となりました。

広報委員 磯村 和美・かくの木菅沢薬局



埼玉県薬剤師会\_広報Xでは、薬剤師の皆様、埼玉県民の皆様に役立つ情報を日々発信しています。ぜひご覧ください。

<https://x.com/saiyaku57>

### 第3回日本フォーミュラリ学会学術総会 10月20日

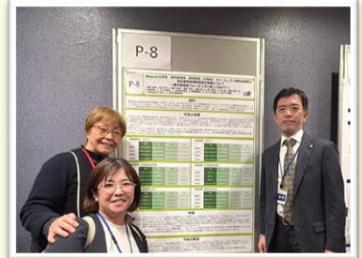
10月20日（日）に大阪千里ライフサイエンスセンターにて、第3回フォーミュラリ学会が開催されました。

朝霞地区は第1回から発表を行い今回で3回目となります。朝霞地区の三師会から代表者が集まり、三師会フォーミュラリ委員会が発足したこと、スタチン領域とH1受容体拮抗薬領域（医科）、歯科用NSAIDs（歯科）の導入を目指すことで合意に至ったこと、4市の医療保険課より国保連の3領域の使用数と金額について情報提供を得たことを報告しました。

これらの取り組みは全国でも先進的であると評価され、優秀ポスター賞を受賞することができました。これらの活動を支持していただいた三師会の皆様に厚く感謝申し上げます。

今後も朝霞地区の患者様にお役に立てるように活動を続けてまいります。地域フォーミュラリに興味がある方大歓迎です。一緒に地域貢献しましょう。

地域連携委員 安藤 正純・新座病院

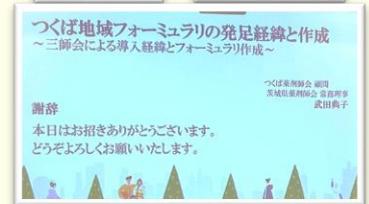


### 朝霞地区三師会学術講演会 10月25日

10月25日の三師会学術講演会で、「つくば地域フォーミュラリの発足経緯と作成～三師会による導入経緯とフォーミュラリ作成～」という題目でつくば薬剤師会顧問の武田典子先生に講演を頂きました。つくば地区では2022年10月より、フォーミュラリの運用を開始され、2023年2月からは国内初の試みとして歯科領域の医薬品のフォーミュラリを策定されました。策定までの過程や苦労をお伺いし、とても参考となる講演でした。

朝霞地区薬剤師会地域連携委員会フォーミュラリ部会では、スタチン領域とH1受容体拮抗薬領域（医科）、歯科用NSAIDs（歯科）の今年度内のフォーミュラリ策定に向け、三師会と連携を図りながら準備を進めています。また進捗をご報告させていただきたいと思っております。ご協力よろしくお願いたします。

地域連携委員 上妻 加奈・かくの木薬局



### 第5回市民フォーラム 志木市民会館仮設会議室 10月6日

（協力薬剤師19名・実習生3名参加）

10月6日（日）10：00～16：30、志木市民会館仮設会議室にて、「知って得するくすりの話 パート5」～毎日飲むお薬について薬剤師に聞いてみよう～をテーマに、第5回市民フォーラムを開催いたしました。

2017年に始まった市民フォーラムは、コロナウイルス蔓延のため2年間休止していましたが、昨年に続き第5回目を迎え、薬剤師の仕事をも市民の皆様に広報することや、市民の皆様に健康に関する啓発活動を行うことを目的として、キッズファーマシー、血流計測定、自律神経測定、薬剤師によるお薬相談を行いました。今回は市民向け講座として、幸町歯科口腔外科医院院長 宮本日出先生に【フレイル予防のお口ケア】～「歯に衣着せぬ」から「空いた口が塞がらない」を講演していただきました。宮本先生の大変わかりやすく楽しい講演は市民の皆様にとっても好評でした。薬剤師会理事の中村明子先生には、お薬を



服用するルール、お薬の使用の注意点について、講演していただきました。今回は昨年を上回る125名もの市民の皆様にお集まりいただき大盛況の中無事終了いたしました。

ご協力いただいた宮本先生をはじめ各メーカー様、薬剤師会の先生方ご支援ご協力誠にありがとうございました。

副会長・市民フォーラム部会長  
内野裕嗣・さつき薬局

健康まつり・防災フェア

◆ BOSAIフェア2024in和光  
10月14日 和光市総合体育館・樹林公園

(協力薬剤師11名、実習生1名)

体育の日に開催されたBOSAIフェアには、12名の薬剤師が参加しました。和光樹林公園内の体育館前のテントブースでは、市民の方々に災害時に役立つおくすり箱についての説明、経口補水液の配布と啓発、災害時に役立つお薬手帳の配布、避難所での薬剤師の活動など、役立つ情報をしっかりとお伝えすることができました。



和光支部長 内野 裕嗣・さつき薬局

◆ 新座快適みらい都市市民まつり 第42回健康まつり  
10月20日 新座市保健センター

(協力薬剤師7名、実習生2名)

新座市保健センターで開催された健康祭りには、薬剤師会からは実習生2名を含む9名の薬剤師が参加し、キッズファーマシー、おくすり相談、BMI測定に加え、経口補水液やCaウェハースなどを配布しました。来場者は100名を超え、毎年人気のキッズファーマシーでは33名のちびっこ薬剤師が誕生しました。



新座支部長  
須田 友子・須田薬局本店

◆ 朝霞市総合防災訓練and防災フェア  
11月10日 くみまちモール



朝霞市防災フェア薬剤師会のブースでは災害時の備えとお薬手帳の重要性、災害時に役立つ薬剤師の視点から考えた災害時持ち出しバッグの展示などを行いました。準備した配布物は早々になくなる程、大盛況でした。

(協力薬剤師7名)

朝霞支部長 細川 玄機・三原薬局

◆ 志木市健康まつり  
11月17日 志木市健康増進センター



薬剤師会では、血管年齢測定、おくすり・健康相談、パンフレットなどの配布などを実施しました。血管年齢測定は大人気で、200部用意した記録用紙があつという間なくなるほど。カパルもおくすり相談を受けました。

(協力薬剤師6名)

志木支部長 斎藤 武志・あおい調剤薬局株式会社

三師会青年部主催バス旅行  
「絶景！那須ロープウェイとホテルランチ日帰りバスツアー」

9月29日、三師会日帰りバス旅行に参加しました。途中、お菓子の城とお花の城 那須ハートランドでの休憩・買い物した後、ホテルエピナール那須で美味しいランチ、那須ロープウェイで空中散歩、あいにくのお天気で景色は真っ白でしたが、三師会の皆さんと楽しく交流できました。バス旅行は毎年9月に開催されます。来年は、皆様もぜひご参加ください。

副会長・三師会青年部 細川 玄機・三原薬局



朝霞地区薬剤師会 研修会報告

- ・第3回朝霞地区薬剤師会研修会 10月27日  
薬剤師のための災害時緊急対応セミナー 2単位
- ・第4回朝霞地区薬剤師会研修会 11月27日  
薬物乱用防止教室で子供たちに  
薬剤師が 伝えたいポイント 1単位



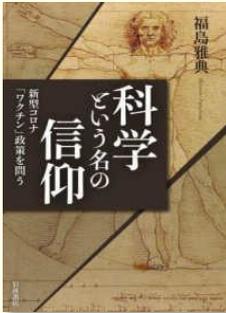
今後の研修会情報はこちらで ➡



おすすめの本

「科学という名の信仰  
新型コロナ「ワクチン」政策を問う」

福島 雅典著 (岩波書店)



AmazonではMeiji Seikaファーマの現役社員が書いたという触れ込みの「私たちは売りたいくない! ”危ないワクチン” 販売を命じられた製薬会社現役社員の慟哭」(チームK(著)方丈社)という本がベストセラーになっていますが、今回ご紹介するのは薬剤疫学の専門家による

著書です。2冊には共通する主張も多く、患者目線からは「私たちは〜」、医療従事者目線からは「科学という〜」を読むのがいいかもしれません。これらの内容を白か黒かの二択で評価するよりも、ある程度情報を自分で集めているような患者さんからワクチンについて相談された際に、どこまで合意できるのかという議論の前提をつくるために、目を通しておくとも有益かなと思います。

広報委員 田代 健・地球堂薬局

「キングダム」  
原 泰久著(集英社)



主人公とその友の夢である天下の大將軍に登り詰める中で、仲間との出会いや戦を通じて成長していく様を描いた中国戦国時代の物語。主人公が敬愛する天下の大將軍王騎の死が近づいたとき、それぞれ三人に声をかけるシーン。自分に最後までついてくれた腹心には、感謝の言葉と

その後のすべてを委ねる信頼。もうひとりには、その者の間違いにより自分の死が近づいたにもかかわらず、間違いを責めるのではなく、それを糧に前に進むことを。そして主人公には、これから先どんな困難があったとしてもあきらめずに自分の夢を目指して大きく羽ばたく勇気と自信を与える。こんなおおきな大人になりたいなど涙しながら読んだ一冊です。

広報委員 金子 修治・ミドリの薬局

コラム「選ばれる？」

ここ最近で選ばれるといえは選挙が続いていました。日本では自民党の総裁選に始まり、衆議院議員選挙でした。アメリカでも大統領選挙で世間を騒がせていた事は記憶に新しいです。

この先は参議院選挙も控えている事ですし。

そんな中、私たちの業務でもかかりつけ機能を充実して、かかりつけ薬剤師として選んでもらえるか?と毎日選挙の様なものかと思えます。選んでもらうきっかけ作りになればと思ひご紹介致します。

認知行動療法ってご存じですか?日本認知療法・認知行動療法学会の研修プログラムで「心に寄り添える薬局薬剤師の育成」があります。

書ききれないので興味のある方は検索してみてください。



理事・広報委員 関 昌之・ウイン調剤けやき薬局

俳句を楽しむ



渡邊 みち草  
(理事) 渡邊 美知子  
あさか台わたなべ薬局

猫よけてそっと毛布にもぐり込む

冬銀河テイクアウトのうどん買ふ

こまち号雲に打たれ軋みけり

山茶花の曲がり角往く豆腐売

白うさぎ丸き背中のかがやけり

事務局からのお知らせ♪

事務局員が野中から添田に代わりました。開所日も、月・水・金 10時~16時となります。朝霞台駅からすぐ! お気軽にお立ち寄りください。詳細はこちらで→



編集後記

毎年秋は学会や研修が多く予定されています。特に今年の日本薬剤師会学術大会は埼玉県で開催されたこともあり、参加された先生もたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。

さて今回の調剤報酬改定は6月と例年より遅く、その後も選定療養開始や医療DX推進体制整備加算の見直しなどがあり、気がつけばもう年末・・・。そのようななかでも、あさやくだよりにより、朝霞地区薬剤師会の活動やイベントについて振り返り、知っていただき、またおすすめ本や俳句、コラムなどでほっとひと息ついていたいただけたら幸いです♪

今年もあと少し、マイコプラズマ等の感染症に注意して元気にのり切りましょう!

広報委員 磯村 和美・かくの木菅沢薬局



(一社) 朝霞地区薬剤師会  
朝霞市西弁財1-10-21-312  
TEL : 048-483-4125  
FAX : 048-483-4126