

一般社団法人朝霞地区薬剤師会

# あさやくだより

第5号



(一社)朝霞地区薬剤師会  
 発行人: 広報委員長 細川 玄機  
 〒351-0021朝霞市西弁財1-10-21-312号  
 TEL: 048-483-4125 FAX: 048-483-4126  
 asaka-ph@asakaph.or.jp

## 第2回市民フォーラム 9月2日

埼玉県薬剤師会との共催、朝霞地区医師会、朝霞地区歯科医師会、朝霞市、志木市、新座市、和光市から後援をいただき、9月2日(日)ふるさと新座館で、市民フォーラム「知って得するくすりの話」を開催致しました。

当日はあいにくの天候で、お集まり頂いた市民の皆様にはご不便をお掛け致しましたが、お薬に関して相談したいと熱く思っている方が多くいらして下さり大変嬉しかったです。

講師を引き受けてくださいました国立病院機構 埼玉病院 名誉院長の関塚永一先生のお話は、ヨガや断食など実体験を踏まえ、とても楽しく勉強になるお話でした。

薬剤師会からも、(株)かくの木の喜納美枝先生、フレン

ド薬局の大八木実先生が、お薬について分かりやすくお話ししてくださいました。また、薬剤師会のスタッフが、お薬に関して注意しなければいけないことをサスペンス仕立ての劇にして披露し、皆様に一緒に考えて頂きました。

参加された市民の皆様から頂いた相談や質問にも、関塚先生を始め講師を努めてくださった先生方が丁寧にお答え下さり、参加された市民の皆様にも十分満足していただけたと思います。

チラシの配布や声かけ、当日の準備などのお手伝いやご協力をありがとうございました。

来年もよろしく願いいたします。

(理事 平田 修士・フラワー薬局)



### 参加した実務実習生の感想

今日は薬についてのフォーラムのお手伝いをさせていただきました。設営が終わった後に聞かせていただいた講演は、興味深いお話ばかりでとても楽しかったです。

最初の寸劇では、薬についてのトラブルを薬剤師の方々がわかりやすく演じていて面白かったです。その後の講演は、どのように病院・薬局選びを行ったらいいのか、よりよい治療を受けるために患者がすべきことは何かなど、患者目線に立った講演内容となっていました。今まで、学校で受けてきた講義も実習でお聞きした講義も、全て医療従事者の目線のお話だったのでとても新鮮な気持ちで講義を楽しむことが出来ました。

全ての演目が終わってからの質問コーナーでは、私と薬剤師の方二人に声をかけてくださった方が、薬局がもっと親しみやすい場になると良い、若い世代の薬剤師が変えていけるように頑張ってくださいとの意見を聞かせて下さり、より一層、今後の薬局の有り方について考える機会になりました。今回のフォーラムによって、ポリファーマシーの現状や色々なことを学ぶことができ、参加して本当に良かったです。

(島田 美芽樹・日本大学)

今日は朝霞地区の市民イベントに参加しました。

薬剤師会の人たちやお医者さんのお薬にまつわる講演を聞き、市民向けにはお薬手帳の活用法やお薬の飲み合わせなどの説明をさせていただきました。

薬剤師さんたちは一般の人向けに、分かりやすい図や言葉で興味を引くような工夫がしてあり、とてもいいイベントだと思いました。

また、質問コーナーでは、実際の体験談やいろいろな質問がされ、中でも印象的だったのが血圧の薬を飲んでいるけど、血圧の薬をやめれるかという質問でした。

やはり患者さんも多くの薬を飲んで飲むのはきついできれば飲みたくないというのが本音であり、そのためにポリファーマシーの問題は薬剤師の永遠の課題だと感じました。

患者さん自身にも健康に気をつけてもらうための呼びかけやこのような地域のイベントは、とても大切だと感じました。

(川名 逸樹・帝京大学)



ポリファーマシー対策事業 進捗状況・今後の予定

6月29日	スタート会議	県薬務課、県薬、4市行政、協会けんぽ、東大、医師会、薬剤師会他37名参加
7月10日	事前説明会	薬局薬剤師・病院薬剤師・委員56名参加
8月 1日 17日 28日 31日	覚書の締結 第3回委員会・作業部会 第1回ワークショップ 第4回委員会	朝霞市、志木市、新座市、東大、医師会、薬剤師会 委員10名参加 薬剤師・委員33名参加(クワイテリアの一覧から聞き取りポイントをまとめる) 県薬務課、県薬、行政、医師会、薬剤師会その他20名参加
9月15日	第2回ワークショップ	薬剤師・委員31名参加
10月4日 13日 16日	患者様宛チラシ発送 研究倫理審査通過 第1回2次抽出会議(新座市) 患者様宛チラシ発送	朝霞市・志木市、対象患者宛に通知(事業参加のお願い)  県薬務課、新座市、東大、医師会、薬剤師会 新座市、対象患者宛に通知(事業参加のお願い)
11月 6日 9日 16日	第2回2次抽出会議(朝霞市・志木市) 抽出データ受領 第3回ワークショップ 薬剤師による面談スタート	県薬務課、朝霞市、志木市、東大、医師会、薬剤師会  患者様希望薬局へデータ配布
12月	↓	
1月	薬剤師による面談終了 アンケート回収・集計	薬局から医師に報告と情報提供 患者、医師、薬剤師
2月末	事業終了	

患者様向け  
案内チラシは、  
こちら



健康まつり・防災フェア



朝霞市防災フェアは、台風接近のため中止となりましたが、志木市健康まつり(10月14日)、新座市健康まつり(10月21日)、和光市BOSAIフェア(10月21日)は無事終了しました。新座市健康まつりでは、毎年好評のどくだみ茶で喉を潤して頂き、皆様の健康相談を受けました。キッズファーマシーも実施、キッズが実習生と約束を交わしたのち、模擬処方箋を元にお菓子の分包や、薬袋作成を楽しく行いました。和光市BOSAIフェアでは、薬剤師会ブースで「災害時のおくすり手帳の啓発」「経口補水液の上手な使い方」などをテーマ

「台風24号被害 奇跡の転倒」

今年の夏はあちこちでゲリラ豪雨や台風、北海道では地震もあり、大きな被害が発生しました。がけ崩れによる家屋倒壊など、亡くなった方々も多く、心からご冥福をお祈り致します。

私たちの地域も決して他人事ではなく、黒目川・柳瀬川・新河岸川などに挟まれた危険地域も多くあります。停電や断水などは医療にも大きな影響が出ます。薬剤師会としても災害時のBCPは懸案事項です。

10月になった途端、本州を直撃する台風24号がきて、深夜に怖いほどの風音が吹き荒れました。

写真は、地区の健康サポート薬局1号店「木の实薬局」の管理者が出勤時に取ったものです。

ごみだし用の物置が転倒していたのですが、なんと、業務用車のお隣に見事な着地。車はかすりキズもなく無事でした。



日頃の行いなのかしら・・・。

(文 会長 畑中 典子・かくの木  
写真 松永 みどり・木の实薬局)

に、アクアソリタ等の配布やアピールを行いました。参加薬剤師の皆様、ご協力ありがとうございました。11月には、和光市健康フェア(11日)、朝霞市健康まつり(23日)が開催されます。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。



健康まつり・防災フェアでは、  
地域貢献活動証明書  
を発行しています!

### 保険制度研修会 9月11日

保険薬局の不祥問題などバッシングが多く受けられる昨今、保険薬局や保険薬剤師の質が問われています。そこで当委員会では今年度の事業で掲げている「保険薬剤師の法令」について研修会を開催しました。参加者は薬剤師や開設者、保健所職員など46名。朝霞保健所薬事担当大藤早苗氏、埼玉県薬剤師会専務理事謝村錦芳氏に、「薬剤師のコンプライアンス（法令厳守）」についてご講演いただきました。

時代とともに変化する法令に保険薬剤師はしっかりと認識する必要があり、誤った知識のままでは薬剤師として致命的な問題に発展します。各薬局で作成されている「業務手順書」や「安全管理指針」など定期的に見直し、薬剤師として最新の法令などを意識しなければなりません。

(保険制度委員長 大八木 実・フレンド薬局)

#### 表彰

#### 受賞おめでとうございます

新座支部長・須田友子理事が、10月30日（火）「第47回埼玉県薬事衛生大会」（埼玉会館）にて、「埼玉県薬事団体連合会会長表彰」を受賞しました。

また、朝霞支部長・渡邊美知子理事が、「埼玉県表彰規則による保健衛生功労者」として県知事表彰されることになりました。表彰式は、11月14日（水）「県民の日記念式典」（埼玉会館）で執り行われます。

### 三師会日帰りバス旅行 9月9日

「三師会日帰り旅行」が9月9日（日）に行われ、医師、歯科医師、薬剤師など約70名の参加者が、バス2台で栃木県に向けて出発しました。世界遺産「日光の社寺」東照宮では、2017年44年ぶりに大修理を終えた陽明門の美しくよみがえった数々の彫刻を鑑賞、その後金谷ホテルで昼食、ビーフシチューや金谷ホテルのパンなど舌鼓しました。そして約半世紀ぶりに復活運転した東武鉄道のSL（大樹）の前で記念写真を撮り、また乗車中では窓から流れる風景を楽しみながら、こちらに向かって手を振る人達に負けずと大きく手を振り返す姿が印象的でした。

日帰り旅行は毎年開催されています。

「顔の見える」繋がりとして医師、歯科医師との親睦を深めるためにも、来年は、皆様ぜひご参加ください。

(三師会青年部 大八木 実)



### 学校薬剤師研修会 10月25日

今年の学校薬剤師研修会は、各市学校薬剤師や初めて学校薬剤師活動を知る方も含めて29名の参加となりました。

昨年度の研修会でご講演くださった宮本法子先生の「くすりを使う時の12の約束」をもとに、畑中典子会長が学校での薬教育と薬物乱用防止教室でのプレゼンテーションツールの活用の実例を講義されました。このスライドは会員であれば学校での講義の際に使用することも可能ですので、ぜひご活用ください。続いて、新座市で46年間学校薬剤師を続けておられる小田美良監事はじめ、各市の学校薬剤師から、年間を通しての活動計画・ダニアルゲン・照度・換気（二酸化炭素濃度）・温度とプール検査等の実技を交えた説明があり、検査後の指導助言や給食検査などについての質問も活発に交わされました。

(副会長 清水 勝子・新倉健康薬局)



### 第51回日本薬剤師会学術大会 金沢

9月23日・24日、石川県立音楽堂ほか

参加者数は約8,000人、「人として薬剤師として」をテーマに特別講演や分科会、口頭発表など充実した2日間でした。来年は、2019年10月、山口県下関市で開催されます。皆様もぜひご参加ください。

(写真・副会長 渡邊 美知子)



講演会場と空の薬剤包装で作成したオブジェ「チャボ」

おすすめの映画

カメラを止めるな！

監督・上田慎一郎

配給：アスミック・エース＝ENBUゼミナール

建前はゾンビ・オカルト映画。低予算でこんな映画の作り方もあるんだ、と感心しました。圧巻は前半30分のハンディカメラ長回し撮影。いろいろな意味で相当気持ち悪いです。映画は編集作業が大変なので、一発長回しは成功すれば凄いこと。さて成功か失敗かは見てのお楽しみです。面白いことは間違いなしです。それにしても、



低予算で良い成果の舞台裏は相当大変です。一人何役もやらなければ成立しません。ベテランも新人も変わりなく働くところは、朝霞地区薬剤師会スタッフと同じかな。こちらは、楽しく運営に参加下さる方、大募集中です。(会長 畑中 典子 かくの木)

おすすめの本

ヒトラーとドラッグ 第三帝国における薬物依存

ノーマン・オーラー 著 須藤 正美 訳(白水社)



一介の町医者が、ひょんなことからヒトラーの主治医となって、徐々にナチスの中枢を覚醒剤と麻薬の依存の泥沼に陥れ、結局は何百万人もの命と世界史を左右してしまった(かもしれない)過程を、膨大なカルテを元に初めて明らかにした本です。客観的な歴史としての読み方や、不適切な薬物使用の事例として

の批判的な読み方も可能ですが、僕は、自分が正しいと信じている科学や政治が実は間違っていたことに手遅れになってから気づいてしまった医療者という状況に、恐怖を感じました。

(写真・文 志木支部長 田代 健・地球堂薬局)

新年会のご案内

今年度も朝霞地区薬剤師会新年会を開催いたします。

日時：平成31年2月2日(土) 18:30～

場所：ベル・セゾン 5F「ASAMA」

ご案内は、12月初旬発送予定です。今回は、豪華賞品の当たるビンゴゲームも復活予定！皆様と一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。ご参加お待ちしております。



俳句を楽しむ

(朝霞支部長 渡邊 美知子)

鳴き竜の 秋雨降らす 東照宮

重陽や 頭上におはす 眠り猫

新米おしゃべり 楽しかり をんな旅

溪流の 二重橋なる 秋の虹

重陽：菊の節句

「皆様からの投稿もお待ちしております。」

三師会へのご入会申込書はこちら！ (入会金なし、年会費5,000円)



今後の研修会の予定

11月20日(火) 19:20～21:40 志木ふれあいプラザ

: 第2回学術研修会・吸入指導研究会⑤

2月: 第1回地域連携研修会

3月: 第3回学術研修会・吸入指導研究会⑥

参加費 会員1,000円、会員外: 3,000円

日程・場所・内容等の詳細については、決まり次第ご案内いたします。



当会主催の研修会では、日本薬剤師研修センターの受講シールを発行します。会員外・学生の方もぜひご参加ください。



編集後記

先日、新座市の健康まつりに参加しました。

今年から新座市でも『キッズファーマシー』を開設しました。子供たちが白衣を着て、薬に見立てたお菓子を処方箋を見ながら一生懸命調剤(?)し、自分で作成した薬袋に飲み薬ならぬ飲み菓子を入れて完成!

我々にとっては日常業務であっても、子供たちにとっては興味津々。

修了証を渡し、子供たちがごきげんなところに、「将来は薬剤師になりたい?」と尋ねてみると、誰一人首を縦に振る子はいませんでした…。

(広報委員長 細川 玄機・三原薬局)

(一社)朝霞地区薬剤師会 〒351-0021 朝霞市西弁財1-10-21-312号 TEL: 048-483-4125 FAX: 048-483-4126

E-mail asaka-ph@asakaph.or.jp

