

一般社団法人朝霞地区薬剤師会

あさやくだより

第7号

(一社)朝霞地区薬剤師会

発行人: 広報委員長 細川 玄機

〒351-0021朝霞市西弁財1-10-21-312号

TEL: 048-483-4125 FAX: 048-483-4126

asaka-ph@asakaph.or.jp

会長挨拶：新たな期と年度を迎えて

一般社団法人となって3期目に入りました。1期2年ですから5年目ということになります。日頃のご協力、ご支援に深く感謝いたします。

今年度総会で、会費の値上げが叶いました。理事一同4年間の実績を認めていただけた結果と嬉しく受け止めています。それでも潤沢とは言えませんが、できる工夫もいろいろして朝霞地区薬剤師会として恥ずかしくない運営を目指します。

また総会では、役員体制、委員会ともに変更が承認されました。事業を行う委員会は充実に向けて新たな人材を増やし、理事会は縮小して経費を節減、いずれも事務所での会議が可能な人数にしました。支部も朝霞・和光市と新座・志木市の二つにし、支部長を兼ねる副会長を2名としました。負担は増えますが、和光市と志木市の前支部長に協力いただく予定です。

今年度も、会員のための充実した研修会、市民に向けた発信、薬剤師次世代育成、地域への貢献、を基本に各委員会が事業目標を掲げ、すでにスタートしています。会員の皆様の積極的な参加を期待します。

特に継続するポリファーマシー事業については助成元の埼玉県の期待も高く、今年度は後期高齢者を対象に朝霞地区4市と富士見市で行います。「服用薬剤調整支援料」の算定が進まない中で、私たち薬剤師が行うべき作業を体験してみることで今後につながる、薬局にとっても意味ある事業です。

さて、私は今年度から埼玉県薬剤師会の副会長を拝命す

ることになりました。地域の会長との兼任なのでかなり悩んだのですが、埼玉県にどうしても女性の執行部の座を確保したいという思いも強くあり、次世代に繋げるための一歩を踏み出すことにしました。薬剤師は6割が女性です。薬局薬剤師に限ればもっと多い割合になるはずですが。でも現状は、多くの薬剤師組織は執行部の大半が男性です。

理由は多々あり、そう単純でもありません。一番大きな理由は、日本の女性薬剤師の就業がM字カーブ（子育て世代の就業率が下がる）で、どうしてもキャリアが継続しないことだと思うのですが、男性の前に出ることを良しとしない慣習や、女性が責任を持つことを避けたがること、などもあるように感じます。男性だけでなく女性の意識改革も必要です。その点、朝霞地区の女性たちは活発かつ責任もしっかり担う方が多く、県薬初の女性執行部を朝霞地区からというのは自然な流れとも感じます。

大切なことはこれから何を行うかですが、女性薬剤師は生活者の視点が豊富にあり現場感覚も強く持っています。地域の健康サポート薬局の薬剤師はまさに女性にぴったりの役割だと思います。一方で女性は戦略的な考え方は不得手かも知れません。

健康サポート薬局を増やし定着させるためには、多くの薬局が参加するための策も必要です。組織の中で互いを尊重し得意な面を有効に生かすことで、薬局も薬剤師も未来に繋がると思っています。

今年度も皆様のご支援ご協力を賜りたく、よろしくお願ひいたします。（会長 畑中 典子・株式会社かくの木）

理事会新体制紹介



理事を16名から8名、監事を2名から1名に縮小した新体制が承認され、総会終了後の臨時理事会において、畑中典子代表理事が再選されました。

(左から、細川、織田、渡邊、大八木、畑中、須田、清水、平田)

会長 畑中 典子 (株式会社かくの木)

副会長 朝霞・和光支部長

研修委員会委員長

大八木 実 (フレンド薬局)

副会長 新座・志木支部長

須田 友子 (須田薬局本店)

常務理事 清水 勝子 (新倉健康薬局)

会計 梶谷 祥三 (滝島薬局石神店)

地域連携委員会委員長

織田 朋久 (あおぞら薬局)

実務実習委員会委員長

平田 修士 (フラワー薬局)

広報委員会委員長

細川 玄機 (三原薬局)

監事 渡邊 美知子

(あさか台わたなべ薬局)

名誉理事 小田 美良 (オダ薬局)

松永 仁 (松栄堂薬局)

松川 厚子 (富沢薬局)

第5回定時社員総会・懇親会 6月1日開催

6月1日(土) ベルセゾン6階FUYOにて、出席者33名、委任状等130名で第5回定時社員総会が開催されました。第1号議案から第8号議案について採決が行われ、多数の賛成を得てすべて承認されましたことをご報告いたします。

総会終了後は、5階ASAMAに移動しての懇親会。昨年度ポリファーマシー対策事業にご協力くださった薬剤師の皆様へ感謝状授与式を行いました。その後も活発な情報交換に会員相互の親睦を深めながら、楽しい時間を過ごすことができました。ご参加くださった皆様、本当にありがとうございました。



2019年度ポリファーマシー対策事業スタート！

平成29年の新座市対象のパイロット事業、平成30年度の朝霞・志木・新座3市の前期高齢者対象事業に続き、今年度は、和光市・富士見市を加えた5市の後期高齢者（75歳～84歳）等を対象にしたポリファーマシー対策事業がスタートしました。昨年度は、先日会員の皆様にお送りした事業報告書にもあるように、対象患者様や処方医師からも高い評価をいただきました。

この事業の核心は、かかりつけの薬局薬剤師が的確な患者情報を収集し、それに基づいて有効で簡潔な情報を処方医に伝えることにあります。薬剤師会では事業を円滑に進めることができるよう準備を進めており、説明会・ワークショップも開催します。

今年度事業へのご協力をよろしくお願いいたします。

(常務理事・PP委員 清水 勝子・新倉健康薬局)

WS開催日程: 場所: 志木ふれあいプラザ

・第1回 8月1日(木) 19:30～21:30

・第2回 8月6日(火) 19:30～21:30



2019年度主な事業の流れ

6月13日	スタート会議
7月1日 7月25日	覚書締結 事前説明会
8月1日 6日 21日	第1回ワークショップ 第2回ワークショップ 朝霞地区抽出協議
9月中旬 9月下旬	事業対象者データ受領・担当薬局決定 患者希望薬局へデータ配布
10月～ 11月	薬剤師による患者面談(準備・面談) 医師へ情報提供
12月	アンケート集計
2月	保険者がレセプトデータで検証 報告書作成

第3回市民フォーラム 8月25日(日)

今年も市民フォーラムを開催します。テーマは「知って得するくすりの話パート2～毎日のむ薬について薬剤師に聞いてみよう～」です。

第1回は朝霞市、第2回は新座市、そして第3回目となる今年は志木市に会場を移動しての開催、マルイ8階のふれあいプラザですので交通の便は良いと思います。

午前11時から、展示やお薬相談コーナーを開催。午後は、新座志木中央病院院長の林淳慈先生の講演「骨にまつわる話～ロコモティブシンドローム？フレイル？ってなあに?!」があります。私たち薬剤師会メンバーによる「薬をのむときの12の約束」の講演は、芝居仕立てのパフォーマンスも入れて市民の皆さまに楽しんでいただく予定です。皆様、ぜひご参加ください。

(監事・市民フォーラム委員長 渡邊 美知子・あさか台わたなべ薬局)



協力薬剤師募集中！

地域活動協力証明書発行します。(会員1000円・会員外5000円)

第1回研修会（吸入指導研究会No.7） 5月22日

第7回吸入指導研究会では、吸入マイスター発祥の地から先生方をお招きしました。

高久洋太郎先生（埼玉県立循環器・呼吸器センター 呼吸器内科）の講演では「COPD 吸入療法のコツと落とし穴」と題し、手技指導を繰り返して行う事の大切さを学びました。医師と連携し患者教育まで行う薬剤師へ！と期待のお言葉もいただき、身の引き締まる思いであります。

グループワークでは、田島敬一先生（埼玉県吸入指導研究会 担当者 熊谷会営業局）、杉田英章先生（埼玉県循環器・呼吸器センター薬剤部）の実技指導「ドライパウダーからエアゾルへの切り替えのピットフォール」と題し、吸入指導のポイントを具体的に学び、ロールプレイを行いました。日々の吸入指導に活かします！皆様もぜひご参加ください。

（研修委員 中村 明子・アサヒ堂薬局）



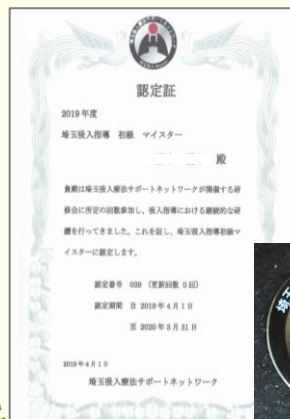
吸入指導マイスター13名誕生！



吸入薬には多くのデバイスがあります。吸入指導する際に不安など感じる事はありますか？吸入療法は正しく吸入が出来ていないと治療効果は上がりません。

朝霞地区では、2017年度より埼玉吸入療法サポートネットワークの指導のもとに吸入指導研究会をスタート、すでに13名の初級マイスターが誕生しました。今後も多くのマイスターの養成のために研修会を開催していきます。ぜひ皆様もご参加ください。

（副会長・研修委員長 大八木 実・フレンド薬局）



埼玉吸入療法サポートネットワークのHPはこちら ↓

吸入指導について
たくさんの情報があります。



第2回研修会（保険薬局最新情報） 6月26日

第2回研修会には、埼玉県薬剤師会副会長齊藤祐次先生をお招きしました。来年度は調剤報酬改定の年であります。そこで「2020年改定を見据えた薬局・薬剤師の方向性」というテーマで今後、薬局・薬剤師には社会的役割として何が求められているのか、また「患者のための薬局ビジョン」について健康サポート薬局やかかりつけ薬局・薬剤師の役割、そして薬剤師としての法令遵守（コンプライアンス）まで、多岐にわたりお話しいただきました。

今回の講演を受け、これからの保険薬局薬剤師はカウンターでの服薬指導だけでなく、医師や病院薬剤師、コメディカルなどと連携を取りながら、在宅医療にも参画する、地域に密着し、患者に寄り添える薬剤師が求められていることが良く理解できました。また、多剤併用に対しても、薬剤師は処方提案のできるスキルを持つことが重要で、朝霞地区は三師会という会を通して医師との顔が見える地区であり、私たちは患者のために、もう1歩踏みだせる気がしました。

（副会長・研修委員長 大八木 実・フレンド薬局）



広報委員会からのお知らせ

今後の連載記事として「会員薬局訪問（仮）」を予定しています。会報へのアンケートで、会員薬局紹介記事を読みたいとのご意見をいただき企画を進めてきたもので、参加の申し出のあった会員薬局へ広報委員がインタビューに伺い、写真を撮影してご紹介したいと考えています。会員薬局間で聞いてみたいこと、どのような情報が役立つのかなど、ご意見があれば、ぜひお聞かせください。広報委員会では、今後もよりよい会報発行のために努力を続けます。ご協力よろしく願いいたします。

伝言板

8月7日（水）20:00より、第2回栄養サポート勉強会を開催します。3月の第1回栄養サポート勉強会では会員12名が参加し、栄養の総論を勉強しました。今度は各論で水・電解質について皆さんと勉強したいと思います。栄養療法にご興味がありましたら、ぜひご参加下さい。

問い合わせ先

三原薬局 細川 玄機
(TEL : 048-483-5262)



おすすめの本

人生100年時代の経済

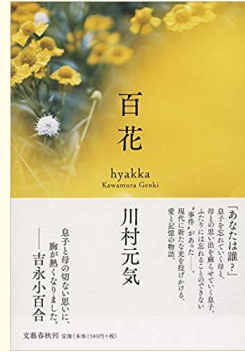
ジョセフ・カフリン 著 依田光江 訳 (NTT出版/2019)



高齢化社会をチャンスと捉える本で、目から鱗が事例に溢れています。高齢者を知り尽くした中高年の女性薬剤師が薬局で調剤してはもったいないんじゃないか?と感じました。ここで言及されている経済の動向を技術・経営の面から語っている「WTF経済」(ティム・オリイ著)と、訪問介護を含めアマゾンやウーバーの現場での過酷な体験を報告している「アマゾンの倉庫で絶望し、ウーバーの車で発狂した」(ジェームズ・ブラッドワース)も合わせて読むことで、立体的に見えてくるものがあると思います。(広報委員 田代 健・地球堂薬局)

百花

川村元氣 著 (文藝春秋/2019)



記憶をテーマに認知症になり全てを忘れていく母と母との思い出を蘇らせていく息子の姿が描かれている。巧みな心理描写と情景描写が絶妙でリアリティを感じ一気に読了した。母親が見たいものを思い出せず最後に息子の記憶が蘇った瞬間は深い感動で涙が溢れ出た。親に「あなたは誰ですか?」と尋ねられたなら自分ならどう受け止めて何て答えるであろうか。65才以上の7人に1人が認知症と言われており他人事ではない。認知症に勇気をもって向きあう為にも是非読んで頂きたい感動作です。

(広報委員 林 育美・なぎさ薬局あさか店)

今後の研修会予定

今年度より研修委員会が発足しました。これまで以上に質の高い職能を十分に発揮できる知識が身に付く研修会を企画・開催します。皆様、ぜひご参加ください。

参加費：1,000円(会員) 5,000円(非会員)

- ◆第3回 7月23日(火) 19:30~ 朝霞市産業文化センター
「腎機能と検査値 ~透析になる前に伝えたいこと~」
講師：北朝霞駅前クリニック 明石 真和先生
- ◆第4回研修会 8月1日(木)、6日(火)
「ポリファーマシー対策事業ワークショップ」
(県助成金事業のため、シール発行はありません。)
- ◆第5回 9月5日(木) 志木ふれあいプラザ
「吸入指導研究会No.8」(埼玉病院共催)
- ◆第6回(10月) 「アンチドーピングについて」
- ◆第7回(11月7日) 「多発性骨髄腫について」
- ◆第8回(12月) 「吸入指導研究会No.9」
- ◆第9回(2月) 「フォーミュラリについて」
- ◆第10回(3月) (未定)

詳細は決まり次第ホームページに掲載します。
研修会ページ(右のQRコード)でご確認ください。



研修シールの取得に、薬剤師登録番号が必要になりました！
参加申込書に必ずご記入ください。



俳句を楽しむ

渡邊 みち草
(監事 渡邊 美知子)



夜の秋遠くに響く鐘ひとつ

玉虫や階段室を玉座とし

炎天のポストも赤くゆがみをり

睡蓮の朝日を浴びて揺らめくや

編集後記

雨が降ったり、やんだり、気温が上がったり、下がったりと、体にこたえる天気が続いています。そんな中、私の勤務する薬局では今年も薬局実務実習生を預かっています。新コアカリキュラムになり初めての学生です。気合を入れて取り組んでおりますが、大学の要望が高く、できれば実習中に3回、医師を含め、コメディカルも併せて担当患者のカンファレンスを行うことになっています。第1回は無事終わりましたが、学生は準備に任せてこ舞いで、少々お疲れ気味です。体調を崩さず、あと1か月乗り切ってくれることを願っています。今期もよろしくお願いたします。



(理事・広報委員長 細川 玄機・三原薬局)

広報委員募集中

お知らせ



(一社)朝霞地区薬剤師会

TEL : 048-483-4125

FAX : 048-483-4126

E-mail

asaka-ph@asakaph.or.jp

