

おすすめの映画

映画 トイ・ストーリー5

子どもたちと楽しく遊んでいた、おもちゃの世界にも、アナログの時代からデジタルの時代が押し寄せてきたというお話。

その時代の流れの中で、アナログのおもちゃ達やデジタルのおもちゃ達の思い、

そして、そのおもちゃ達と一緒に遊ぶ子どもたちやその両親の思い。うるっとしてしまう瞬間もありました。われわれ薬局の世界でも、古き良きアナログ時代から、便利になったデジタル時代へと変化してきています。映画トイ・ストーリーの世界と同じように、アナログの温かみのある世界でありながら、便利なデジタルの世界が融合した、今よりもっと素晴らしい未来に向かいたいな。親目線、子ども目線、見方によっていろいろな楽しみ方ができる映画です。

理事 広報委員 金子 修治・ミドリの薬局



おすすめのチャンネル

「山田五郎 オトナの教養講座」

YouTubeチャンネルの紹介です。動画は374本、チャンネル登録者数は91万人。2024年1月の新型コロナウィルスの第3波の感染拡大のさなかにこのチャンネルは始まり、ほんのちょっとと現代美術に興味を持っていた私は美術についてトリビアを交えながら面白く解説してくれる五郎さんの深い知識とユーモアのある語り口にすっかり引き付けられてしまいました。2024年10月に「原発不明がんのステージ4」を公表され、その後もご自身の「がん遺伝子パネル検査」の内容や結果、治療法なども話されています。その真正面から病気に向き合う姿は最後までお変わりなく、今年の7月14日に逝去されました。7月31日に公開された最後の動画のテーマは「MEMENTO MORI」。動画の中で「人は誰でも死ぬ。お金ばかりではなく、今を生きることが大切—CARPE DIEM（その日を摘め）。明日はもう無理だから、今できる事を今やる」。最後の瞬間まで限られた人生を大いに楽しんで充実させることの大切さと矜持をもって生きることの気高さを感じました。

監事 広報委員 清水 勝子・新倉健康薬局



納涼会のお誘い

参加費
2000円

納涼会のお誘い

朝霞地区薬剤師会では日頃の感謝も込めて、親睦をはかる為に納涼会を開催いたします。

老若男女問わず情報交換や楽しい懇談の場となりますよう、薬局の皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。

8月29日(土) 19:00~21:30

炭焼きイタリアン酒場toto

志木駅東口徒歩4分

志木市本町5-21-14 JSKビルB1

TEL: 048-919-2290

申し込みは



俳句を楽しむ

渡邊 みち草
(理事 渡邊 美知子
あさか台わたなべ薬局)

雁啼くや松の向かふの空深し

秋隣大腸検査の準備せむ

無花果(いちじく)の大きな口あけ笑ひけり

祖父と孫枝豆談義旅の宿

八月の尽きて夕日の万華鏡



研修会情報は、ホームページに掲載しています。WEB開催も増えました。チェックしてみてください。



編集後記

世間で話題の生成AI。私も時代の波に乗ろうと、少しずつ使い始めました。

最初は議事録作成の補助から始まり、今では薬歴作成や文書校正、薬局内に掲示する広告動画づくりにも活用しています。作文が苦手な私にとって、生成AIは心強い相棒です。ただし、確認事項を重大案件にしまったり、患者さんの疾患を重病にしまったり、とまだまだAIが学習する余地がありそうです。(ちなみにこの文章もAIに校正させました...)

副会長 朝霞支部長 細川 玄機・三原薬局



写真から生成AIで作成したイラストです

(一社) 朝霞地区薬剤師会

〒351-0021

朝霞市西弁財1-10-21-312

TEL: 048-483-4125

FAX: 048-483-4126



一般社団法人朝霞地区薬剤師会

あさやくだより

第29号
2026

(一社) 朝霞地区薬剤師会

発行人: 広報委員長 関 昌之

〒351-0021 朝霞市西弁財1-10-21-312号

TEL: 048-483-4125 FAX: 048-483-4126

asaka-ph@asakaph.or.jp



会長挨拶

平素は朝霞地区薬剤師会に格別のお引き立てをいただき、厚く御礼申し上げます。さて、6月に開催されました令和8年度第12回定時社員総会が、会員皆さまのご協力により、滞りなく終了しました。引き続き役員並びに監事を含め当会の発展、拡充に努めてまいります。宜しくお願い致します。さて今年度も重点項目として取り上げました「地域フォーミュラリ」は埼玉県内でモデル地域として注目されており、既に当地区の医師会、歯科医師会からは協力が得られ、今後は県、市の行政にも協力依頼を求め、今ある3領域から新たに領域を増やしていくことを考えております。最近では自然災害の増加に伴い地域における医療体制の強化は急務となっております。災害時に必要な医薬品の確保や市民の衛生や健康を守るため、また医薬品の適正なアドバイスを行うのが薬剤師の役割です。

高齢化が進む中で在宅医療がますます加速され、薬局は医療機関、事業所そして薬局間との連携や情報交換が重要視されてきます。これらを踏まえ、当会では薬剤師の専門性を高め、地域医療に貢献するためには情報交換や研鑽が欠かせないと考えており、地域医療を支えるための情報共有や薬剤師の質の向上に向けた研修会、意見交換ができるコミュニティの場などを提供し、地域の健康増進に向けた「健康まつり」や「市民フォーラム」の実施、災害時における医薬品の取扱いや衛生管理などのアドバイザー、学校薬剤師では環境衛生などの指導者、地域ケア会議では薬剤師としてのアドバイスなど、地域貢献に寄与するための活動や薬剤師の育成を計画しております。市民に向けて「見える薬剤師」を示すために薬剤師会に加入して、一緒に地域活動に参画していただきたいと思います。願っております。

会長 大八木 実・あおぞら薬局

2026年度第12回定時社員総会



2026年6月6日朝霞市産業文化センター1Fギャラリーにおいて、一般社団法人朝霞地区薬剤師会第12回定時社員総会を開催いたしました。議決数を有する社員総数 個人会員79名 薬局会員126名 計205名。有効委任状78名、決議権行使書42名、当日出席者数19名、合計決議件数139名で規定により定足数を満たしている旨、司会の斎藤理事から総会成立が報告され、細川理事を議長とし議事が進められました。

第1号から第5号まですべての議案が全会一致で承認されたこと、会員の皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

昨年度に引き続き、代表理事・会長大八木実、副会長細川玄機、須田友子、斎藤武志、内野裕嗣の4人の支部長を中心として、理事14名、監事2名の体制で事業を進めて参ります。今後とも変わらぬご支援・ご協力をお願い致します。

理事 広報委員長 関昌之・けやき薬局

地域フォーミュラリ資料の活用のご案内

先日、会員の皆様に総会資料と一緒に本年2月より三師会合意の下、運用が開始されました朝霞地区地域フォーミュラリ3領域のフォーミュラリシートと解説書を送付させていただきました。フォーミュラリシートには現場ですぐに役立つような情報を、また、解説書は推奨薬、オプションが選定された理由とそれらの有効性・安全性についてガイドラインや文献を

基に解説を掲載しています。ぜひ解説書を熟読いただき、日常業務ではフォーミュラリシートをご活用いただければと思います。また、今後解説書の解説動画を会員ページ内に掲載予定です。合わせてご活用ください。

理事 フォーミュラリ推進委員会

作成部会 上妻加奈・かくの木薬局



市民フォーラムのご案内

朝霞地区薬剤師会では、地域の皆さまの健康づくりに役立つ情報をお届けするため、「第7回市民フォーラム 知って得するくすりの話～よく生きる～」を開催します。薬剤師が日頃の服薬や健康管理に関する疑問にわかりやすくお答えするほか、今年は堀之内病院の小堀先生をお迎えし、居宅・在宅医療についてご講演いただきます。和光市・朝霞市・新座市・志木市にお住まいの皆さまをはじめ、福祉施設職員、訪問看護師、ヘルパーなど在宅支援に携わる方々にも役立つ内容です。薬剤師の皆さまは地域貢献証発行の対象となりますので、参加や運営協力をお待ちしています。地域の健康を支えるため、多くの皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

副会長 和光支部長 内野 裕嗣・さつき薬局

あさやくだより 投稿求む

あさやくだよりを一緒に書いてみませんか？
会員の皆様に知ってほしい本がある、観てほしい映画がある。
推し活の話をしたい。自分は気になるけど、みんなはどう思っているの？
こんな事を知ってほしい。などなど、書きたい事がある方を募集します。広報委員に入ってなくても大丈夫です。
けやき薬局、関までご連絡ください。

新規会員薬局紹介

◆ かくの木野火止薬局

- ・埼玉県新座市野火止7-5-64
- ・TEL：048-423-2677 FAX：048-423-2678
- ・管理薬剤師：小川 和貴

かくの木野火止薬局は、門前から地域へ踏み出す次世代薬局として、入院から自宅療養へと流れが進む中、病院門前ではなく新座市の住宅地に開設しました。住み慣れた家で安心して療養できるよう、在宅医療に力を入れ、無菌調剤にも対応。暮らしのそばで役立つ薬局を目指しています。

朝霞地区会員専用公式LINE
「あさやく公式LINE」参加のお願い

現時点では薬局会員（管理薬剤師etc.）、個人会員の方だけを対象に、薬局のスマートフォンでも個人のスマートフォンでも、とにかく非常に連絡が取れる端末で下記のQRコードから、友だち追加をお願いします。災害時のことを踏まえ、できるだけLINEの使用をお願いしておりますが、LINEの使用がどうしてもできない場合には、メールでお伝えください。今後、有益な情報も配信出来ればと、考えております。ご協力よろしくお願いいたします。

よろしくお願いします



研修会のご案内

【地域フォーミュラリ研修会】

地域フォーミュラリとは、地域の医師や薬剤師などの医療従事者と関係団体が協力し、有効性・安全性に加え、経済性も含めて総合的に評価したうえで「地域で優先的に使用することが望ましい医薬品」と、その使用方針をまとめたものです。本研修会では、日本フォーミュラリ学会の副理事長の近藤太郎先生をお招きし、「かかりつけ医から見た地域フォーミュラリ」についてご講演をいただきます。また、県内で先進的に取り組みを進めている、朝霞地区の実践事例もご紹介いたします。「地域でどのように連携し、協働していくべきか」「質の高い薬物療法を地域で継続するためには何が必要か」・・・地域医療のこれからを考えるヒントが得られる研修会です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

- ◆ 日時・開催方法 日時 令和8年8月26日（水）19:15～21:00（予定） 方法 Web研修（Zoomウェビナー使用）
- ◆ 受講料 埼玉県薬剤師会・埼玉県病院薬剤師会 正会員 2,000円（税込）上記会員以外 4,000円（税込）

この研修では朝霞地区薬剤師会の取り組みに関して八木会長からお話があります。
皆さんの地域で行われている取り組みを再確認して頂けるける、良い機会だと考えます。
添付のQRコードからは是非ともお申込みください。



埼玉県薬剤師会の研修案内からの抜粋です。

事務局 新職員紹介

◆ 石田 明美 さん

7月1日より新たに事務局員として仲間に加わりました。どうぞよろしくお願い致します。以下、ご本人からのコメントです。
~~~~~

7月から勤務させていただくことになりました、事務局の石田明美です。各種事務手続きの窓口を担当しております。まだ不慣れでご不便おかけすることもあるかと思いますが、一日でも早く仕事に慣れて薬剤師会の力になればと思います。どうぞよろしくお願い致します。



## 委員会報告

## ◆ 学校薬剤師委員会

7月23日マルイ8階にて今年度第1回の学校薬剤師研修会が開催され、薬剤師30名と実務実習生11名の計41名が参加しました。

今回は『地域における感染対策と最新の感染症対策』をテーマに、感染症領域・災害医療領域のトップ薬剤師としてご活躍されている東京大学附属病院薬剤部高山和郎先生をお迎えし、日常業務における標準予防策や感染経路（空気感染、飛沫感染、接触感染）別予防策を軸に、どうすれば感染症を予防できるかについて解説していただき、さらに基本となる手指消毒や、個人防護具を汚染せずに脱ぐコツの実技も実践していただきました。

また、今回、感染対策のみならず、医療措置協定・連携強化加算についても触れられ、『情報を制する者は、感染を制す』ことを強調されていました。

コロナ禍を経た今、基本の感染対策を忘れずに、とにかく継続していくことの大切さを改めて再認識いたしました。明日からの処方箋応需・在宅訪問の薬局業務や各学校の感染対策にも活かせる研修会でした。

学校薬剤師 成島 まり子・あさか台わたなべ薬局



## ◆ 実務実習委員会

（朝霞地区薬剤師会では、薬学部5年生の実務実習生を受け入れています。今年度は、第Ⅰ期9名、第Ⅱ期14名、第Ⅲ期12名の受け入れを予定しています。）

実務実習委員会では7月16日に「災害」の集合研修を実施しました。今期から実習内容をリニューアルし、「災害時における薬剤師の役割を理解する」をテーマに開催しました。

研修の詳細は今後参加する実習生への配慮からご紹介できませんが、災害発生直後からの時系列に沿って、その時々で地域で働く薬剤師に求められる対応について、SGD（スモールグループディスカッション）を通じて考え、グループごとに発表していただきました。

後半は、これまで継続して実施している「薬事トリアージ」を体験していただきました。救護所で活動する薬剤師の役割を実践的に学び、災害時の薬剤師の姿をより具体的にイメージしていただける機会となりました。

今後も地域医療を担う薬剤師の育成に向け、実践的な実務実習の充実に取り組んでまいります。

副会長 志木支部長 実務実習委員長

斎藤 武志・あおい調剤薬局



## コラム：黒目川の薬箱

## 【足が痛いという相談】

先ほど、80代の女性が相談に来られました。「足が痛い。冷房で冷えているせいだと思う。何か漢方薬を試したい」とのことでした。今までに治療したことはないそうです。以下に僕の対応を紹介しますが、これが正解かどうかはわかりません。よかったら、ここで一度読むのを止めて、ご自身ならどう対応するかを考えて、比較してみてください。

「温めて痛みをとる漢方薬」というと、なんとなく体に優しいアプローチのように感じられますが、令和の時代の漢方という観点から問題になるのは温暖化以前の時代のように温めることの危険性だと思います。まず、気温が体温を超えるような環境で安易に「温める」ことをすると熱の逃げ場がどこにもなくなるため、家庭での冷房の使用状況を確認します。すると、冷房はかけっぱなしというのはものの設定温度は28度で、自分は足が冷えていると感じる一方で旦那さんは暑いというそうです。温めるどころか熱中症対策を最優先にした方が良さそうです。

「暑いはずなのに冷えてを訴えて足が痛い」ということであれば、糖尿病が気になります。この点について聞くと否定され

たのですが、お薬手帳を拝見すると血糖降下剤が処方されていました。ご本人は狭心症の既往を気にしていて、糖尿病については念頭になかったようです。結局、断定はできませんが神経障害が気になるので、

- (1)循環器の先生に、一見専門外のようにもよく相談すること
- (2)エアコンの設定温度は旦那さんを信じて26度以下にし、寒いようであれば何か羽織って調節すること
- (3)漢方薬よりもサーキュレーターか何かを買って冷気が床に溜まらないようにし、冷房をかけたままこまめに換気すること

といったアドバイスをして帰ってもらいました。「足の痛みを温めてとる漢方は何が良いか？」という問題に対して附子や麻黄、田七人参といった生薬や方剤の選択肢を勉強することの重要性は大前提として、ユーザーが本当に直面している問題は何か？を慎重に吟味することの大切さ改めて感じた次第です。

広報委員 田代 健・地球堂薬局