

# 市民向け講演会のご案内

## 考えてみませんか? これからのこと

～ずっと自分らしく過ごしていけるためのヒント～

参加  
無料

開催日時

平成28年 **9月24日(土)**

①午前の部 9:30～11:30(受付は 9:00～)

②午後の部 13:00～15:00(受付は12:30～)

講演会場

**新座市民会館 中ホール**

(新座市野火止1丁目1-2)



午前  
の部

### 介護予防講演会

9:30～11:30(受付9:00～)

座ってできる健康体操～リズムに合わせて楽しく元気アップ～

いいだ ろか  
講師 **飯田 路佳氏**

十文字学園女子大学人間生活学部健康栄養学科 教授



持ち物

動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具

午後  
の部

### 地域医療講演会

13:00～15:00(受付12:30～)

～最期まで自分らしく暮らすために～

第1部 開会 / 13:00～13:20

第2部 基調講演 / 13:20～14:05

さめじま たけし  
講師 **鮫島 剛氏** ひまわり診療所院長

第3部 パネルディスカッション / 14:15～15:00

進行: 楠山 弘之氏(永弘クリニック院長)

パネリスト:

- ① 海江田 亮氏(海江田医院院長)
- ② 鮫島 剛氏(ひまわり診療所院長)
- ③ 出浦 恵子氏(でうら歯科院長)
- ④ 畑中 典子氏(かくの木薬局代表取締役)
- ⑤ 小島 美里氏(NPO法人暮らしネット・えん代表理事)
- ⑥ 稲垣 一久氏(西部高齢者相談センター長)



開催協力: 一般社団法人朝霞地区医師会、一般社団法人朝霞地区歯科医師会、一般社団法人朝霞地区薬剤師会

主催: 新座市

各講演会の問合せ先 長寿支援課地域支援係 ☎048-424-5186(直通)

各講演会のお申込みは裏面を参照



# 介護予防 講演会 地域医療

9/16  
必着

申込書

FAX番号:048-482-5882

## 介護予防・地域医療

(定員150名) (定員200名)

希望する講演会にマルをおつけください。  
(両方も可)

|            |   |
|------------|---|
| 住所         | 〒 |
| ふりがな<br>氏名 |   |
| 電話番号       |   |

※医療・介護関係者の方は、事業所名・職種をご記入ください。

|      |    |
|------|----|
| 事業所名 | 職種 |
|------|----|

**申込期限：9月16日(金)まで**

電話での申込み先

長寿支援課 地域支援係

電話 048-424-5186



※受付は先着順で、定員になり次第終了します。