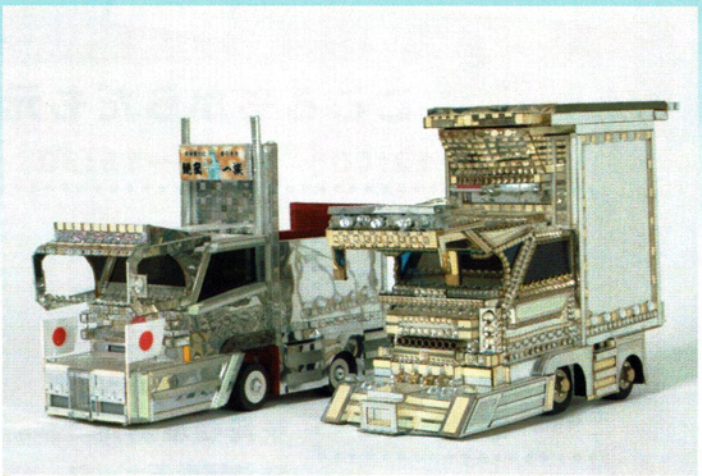
介護の日フェスタ　世代間交流

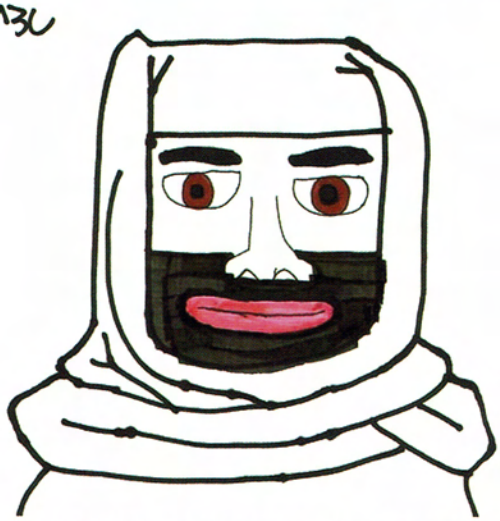
やさしいまち in あさか

おたがいさまの気持ちで無理せずに、自分でできることで助け合い、自分も元気になって、仲間がふえます。今日も一日たのしかったと暮らせる「やさしいまち」では、高齢の人も障がいのある人も子どもたちも、同じようにしあわせに過ごしています。ぜひお出かけ下さい。

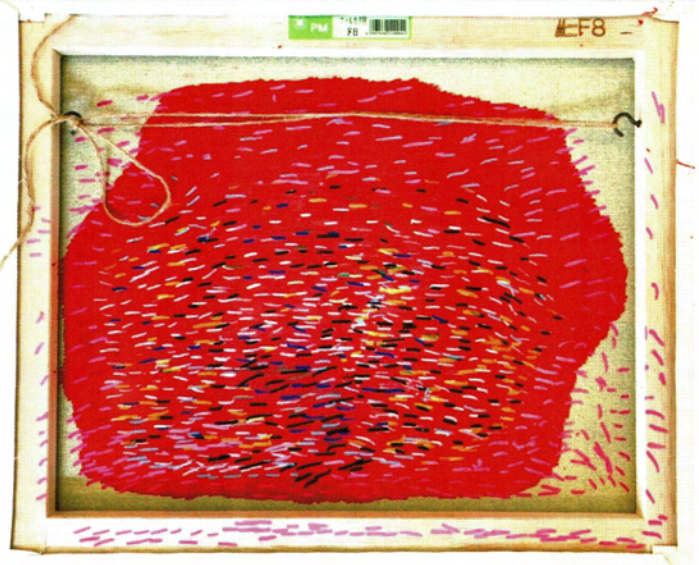
石井章さん



川田修さん



卯月寛さん



高橋裕子さん

埼玉県障害者アートネットワーク（TAMAP±0）の作家の皆さんの作品です。これらの作品は当日展示されます

日時♥11月10日(土)10:00～15:30

会場♥朝霞市産業文化センター全館

参加・入場無料

埼玉県社会福祉協議会ひまわり基金助成事業
朝霞市社会福祉協議会地域福祉活動事業費助成金交付事業

主催♥介護の日フェスタ実行委員会
　　♥認定・埼玉県指定NPO法人メイあさかセンター
共催♥朝霞市　　後援♥朝霞市社会福祉協議会
問合せ・事務局♥メイあさかセンター　☎048-468-6972

何事も小さい事ごとの積み重ねで成立っている小さいことをこそしっかりしないと、いいものができないんだよ

小谷野正元さん

各フロアーをまわってしおりをゲットしよう

3F たのしいまち

10:00～12:00

- 人形劇をたのしもう！
- みんなで歌ってたのしく
- たのしい太極拳（ホワイエ）
- 地域包括支援センター資料展示（会議室）

13:00～15:30

- パラスポーツ ボッチャをやろう！
  【協力：埼玉県ボッチャ協会】
- みんなでたのしむ健康体操
- オレンジカフェ（会議室）
  【オレンジカフェinなかよしかふぇ】

2F こころもからだも元気なまち

10:00～12:00

- ぐらんぱの会 手作りアート

10:00～15:30

からだの元気測定コーナー

- お口のにおい 乾燥チェック
- 骨密度測定
- 体組成チェック

相続とからだの相談コーナー

- 行政書士
- リハビリ専門職

13:30～15:30

- 基調講演

医療と介護の連携 ～やさしいまち～

＝講師＝
朝霞中央クリニック
訪問診療医
ケアマネージャー
訪問看護師
理学療法士

3F ～血管年齢測定～

あなたの血管年齢は何歳ですか？
（要整理券）

図書館北朝霞分館

地域包括ケア、介護関係、介護予防、認知症、健康寿命などの書籍を見やすく揃えて頂いています。

1F おたがいさまのまち

- おどろきのアートがいっぱい
- 園児の描くやさしい おじいちゃんおばあちゃん
- マレーシアの児童画
- たのしいスマホ
- 足もみもみ
- いやしのリラクゼーション
- ミニデイサービス
- サロン活動のみなさんと…
- 小中学生の認知症サポーター養成講座レポート・写真展
- “食はぐ”
- 福祉介護用具展示
- 長寿はつらつ課資料配布

リレートーク

- 10:30▶なかよしネット
- 11:05▶（社福）高栄会
- 11:40▶見守り支援員

- 13:00▶親子で認知症サポーター養成講座
- 14:05▶健康あさか普及員
- 14:40▶高齢者グループホーム彩花
- 15:15▶朝霞でいきいきネットワーク（介護予防）

COZY

オリジナル弁当
うっかりにっこりカフェ
おへそバンド（午後）
トモソダチcafeCOZY

協力（50音順）

NPO法人あさか市民大学
NPO法人オーラルヘルスプロモーション
NPO法人ぐらんぱの会／NPO法人なかよしねっと／NPO法人ぽけっとステーション
NPO法人ポレポレ／朝霞でいきいきネットワーク（介護予防）／朝霞市リハビリテーション専門職の会／あさか歌の集い／朝霞写真連盟／足裏美人の会／ASK行政書士法人／（一社）朝霞地区歯科医師会（在宅歯科医療推進窓口地域拠点）／医療生協さいたま生活協同組合／彩相続相談所／（学法）根岸学園根岸幼稚園／介護者サロンほっとの会／（株）くらしの友／（株）クレスト／（株）ランダルコーポレーション／（株）リゾン／健康あさか普及員／高齢者グループホーム彩花／埼玉県ボッチャ協会／埼玉県社会福祉事業団あさか向陽園／埼玉県障害者アートネットワーク（TAMAP±0）／（社福）高栄会／十文字学園女子大学食物栄養学科（栄養教育研究室地域連携共同研究所）／スマホ、タブレットの訪問レッスン「タクミ」／地域福祉を考える市民の会／地域包括支援センター（モーニングパーク・内間木苑）／チャイルドスター星子／トモソダチcafeCOZY／人形劇サークルたんぽぽ／ふれあいいきいきサロンあさがおの会有志／吉川美津子

朝霞市在宅医療・介護連携推進事業　市民講演会

私たちがチームとなって在宅医療&介護を支えます！

平成30年
11／10（土）
午後1:30～3:30
産業文化センター
研修室兼集会室2・3
（※午後1時開場）

在宅診療ってどんなことをしてくれるの？
訪問リハビリってどんなことをするの？
ケアマネジャーにはどんな時にどんなことを相談すればいいの？

入場無料
事前申込み不要
定員80名（先着順）

みなさんのそんな疑問に、お答えします！
ご自身やご家族の在宅医療や介護について考えてみませんか？

講師

- 米田（よねだ）　武史（たけふみ）　さん（医師／朝霞中央クリニック）
- 工藤（くどう）　由紀（ゆき）　さん（理学療法士／朝霞中央クリニック訪問リハビリテーション）
- 鈴木（すずき）　千恵子（ちえこ）　さん（看護師／さくら訪問看護ステーション）
- 関根（せきね）　美樹（みき）　さん（主任ケアマネジャー／朝霞中央クリニック居宅介護支援事業所）

「介護の日フェスタ　世代間交流　やさしいまち　in　あさか」（介護の日フェスタ実行委員会　認定NPO法人メイあさかセンター主催）の中で開催します。
是非みなさんでお誘いあわせの上ご来場ください。

【お問い合わせ】
朝霞市役所　福祉部　長寿はつらつ課
電話：048－483－4520