

# 最期まで自分らしく 生きるために

～自分のために・家族のために今日からできること～

医療と介護が必要となった時、どこでどのように過ごしたいですか？

病院・施設・在宅…選択肢がある今だからこそ、誰もが迎える最期の時を自分らしく過ごすために、今からできることを考えてみませんか？

令和  
2年 **2月5日(水)**

午後 **2:00~4:00**  
(開場 1:45~)



会場

朝霞市産業文化センター  
3階 多目的ホール

講師

まちだ訪問クリニック  
院長 **まちだ ゆたか** 医師  
**町田 穰**

対象

朝霞市在住・在勤の方 160人(先着順)

手話通訳あり

申込方法

事前申込み不要 当日直接会場へお越しください

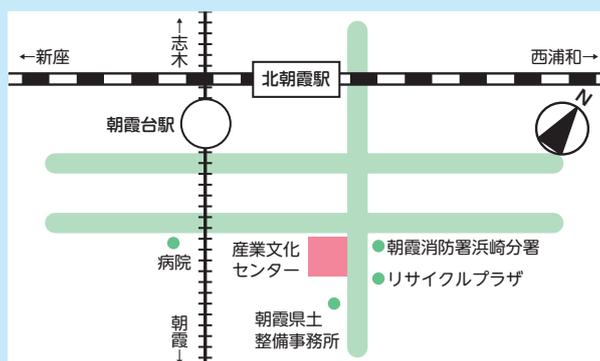
入場無料

お問い合わせ

朝霞市役所 福祉部 長寿はつらつ課

TEL 048-483-4520

窓口 平日 8:30 ~ 17:15



所在地 朝霞市大字浜崎669-1