

志健第138号
令和6年8月8日

一般社団法人 朝霞地区薬剤師会 様

志木市子ども・健康部健康政策課長

志木市重複頻回受診・重複多剤服薬者支援事業への協力について(依頼)
初秋の候、貴会におかれましては、益々ご盛栄のこととお喜び申し上げます。
平素より、本市の健康増進事業にご協力いただき厚く御礼申し上げます。
さて、本市では医療費の適正化を目的に適正受診・適正服薬に向けた取組みを実施して
います。この度、個別通知による支援を下記のとおり実施します。
つきましては、市民等が貴会所属の医療機関に通知を持参された際には、ご指導・ご助
言等ご協力を賜りますよう、お願いいたします。

記

- 1 実施内容
レセプトより重複頻回受診・重複多剤服薬のリスクがあると思われる方へ、受診・
服薬状況を記載した通知を送付します。
- 2 依頼内容
通知を持って来院された方へ適正受診・適正服薬に関する指導をお願いします。
- 3 通知数
400名程度
- 4 通知内容
(1) あなたのお薬に関する大切なお知らせ
(2) 重複・頻回受診、重複・多剤服薬啓発チラシ
- 5 事業実施スケジュール
9月 通知発送
11月 ハイリスク者(40名程度)へ個別指導の事前案内
12月から1月 ハイリスク者(40名程度)へ個別指導(訪問・電話)

<お問い合わせ先>

志木市役所 子ども・健康部

健康政策課 山田・川畑

電話 048-456-5370

E-mail kenkou-seisaku@city.shiki.lg.jp



上手な医療のかかり方



POINT 1

かかりつけ薬剤師をご存知ですか？

かかりつけの薬剤師をもつことをお勧めします。

飲み合わせも
チェックして
もらえた



いつも同じ薬剤師が
お薬のことをまとめて把握

体調変化があった際は処方元の
医療機関へ連絡することも！



体調の変化の確認や
お薬の管理も万全に

ご相談に
お応えします！



いつでも相談でき、
夜間・休日の対応も可能

複数の病院や薬局で受け取ったお薬や市販薬、さらにお薬以外にも健康食品や生活習慣など、あなたのことをより深く知った専属の薬剤師「かかりつけ薬剤師」をつくることができます。

急な体調不良が起きたときでもお電話でいつでも気軽に相談できる、とっても心強いあなたのパートナーになりますよ。



POINT 2

お薬手帳を正しく使いましょう

「飲んでいてすべてのお薬の記録」や「体に合わなかった時の記録」をすることで、下記のようなメリットがあります。また、これらの情報を1冊にまとめて、**医師・薬剤師へ伝える**ことが重要です。

お薬手帳を持つメリット



薬剤情報の一元管理による、
重複服薬や併用禁忌などの防止



副作用歴、アレルギー、過去にか
かった病気などの記録、情報提供



旅行や災害、急に具合が悪くなった
時などに、**服薬情報を正確に提供**



POINT 3

セルフメディケーションをご存知ですか？

「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分でケアする」ことが推奨されています。市販薬を有効活用することで、通院時間や診察・お薬の費用も軽減することが期待されます。「セルフメディケーション税制」も参考に、上手に活用しましょう。
※普段と異なる症状、不調がある場合は無理をせずに医療機関を受診してください。



このようなこと、ありませんか？

- 症状が落ち着いたので、受診やお薬を飲むのをやめた
- その日の体調に合わせて、自分でお薬の量を調整している
- 病院に行くと安心するから、いろんなところを受診する

医師は「決められたとおり、受診している・お薬を飲んでい
る」という前提の下、治療計画を立てています。

受診や服薬を自己判断で中
止することは危険です。あな
たの体のためにも、これから
上手に医療（受診、治療、服
薬）と付き合きましょう。



もっと知ろう!

お薬のこと

正しく服用することが、健康への第一歩
お薬のトラブルについて気をつけましょう



ポリファーマシーって聞いたことありますか?

お薬の数が多くなるほど、副作用が出やすくなります。

ポリファーマシーとは、必要以上にたくさんのお薬が処方されていることによって、副作用が起こったり、きちんとお薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。

お薬を上手に服用・管理するポイント

- 1 自分の処方されているお薬がわかるようにお薬手帳を持ちましょう。
- 2 お薬手帳は1冊にまとめましょう。
- 3 受診の時には、医師にお薬手帳を見せましょう。
- 4 いつでもあなたのお薬や健康に関する相談ができるパートナー「かかりつけ薬剤師」をもちましょう。
- 5 飲み忘れを防ぐための工夫や飲み忘れたときの対処など、かかりつけ薬剤師に相談しておきましょう。



お薬手帳を持つメリット



薬剤情報の一元管理による、重複服薬や併用禁忌などの防止



副作用歴、アレルギー、過去にかかった病気などの記録、情報提供



旅行や災害、急に具合が悪くなった時などに、服薬情報を正確に提供

お薬手帳は一冊にまとめましょう!

Q 他の薬局のお薬手帳を出してもいいのですか?



A もちろん構いません。
お薬手帳は、一冊お持ちいただければ、どこの病院や薬局でもお使いいただけます。
体に合わなかったお薬の記録や、他に飲んでいるお薬を確認することで、重複服薬※や相互作用の防止、副作用の再発防止が期待できるので、**情報を一冊にまとめることが大切です。**

※同じ時期に複数の医療機関から同じ成分・効果の薬が処方されること

〒353-8501
埼玉県志木市きらきら〇●番地

志木 つつじ 様

あなたのお薬に関する大切なお知らせ

志木市 健康政策課 からのお願い

医療機関または薬局へお持ちください

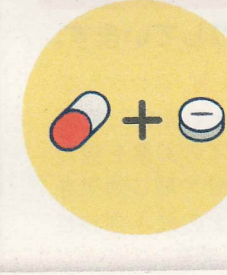
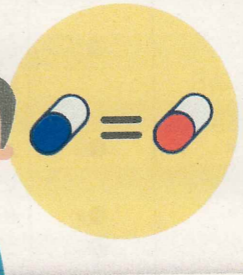
このような方にお送りしております。

6種類以上のお薬を服用されている方

同じ成分・効果のお薬を重複して服用されている方

飲み合わせに注意が必要なお薬を服用されている方

重複受診・頻回受診されている方



中面を開いてお薬の内容を確認してみるお!



サポートデスク開設中【管理番号: SKC0001】

このお知らせが届いてから
30日間!!

お薬に関する心配なこと、是非お聞かせください。薬剤師がお応えします♪

電話 **0120-0000-0000**

(受付時間 平日 10:00~12:00、13:00~17:00)
開設期間: 2024年9月●日~10月●日

(業務委託先) 株式会社日本医薬総合研究所 〒108-0014 東京都港区芝五丁目33-11 田町タワー9階

日本医薬総合研究所は、志木市より本業務を受託しており、皆様のご相談等に寄り添うパートナーです。

あなたのお薬の詳細はこちらから

あなたに処方されたお薬についてのお知らせ

2024年3月～5月

時点の調剤情報

1	あなたに処方されたお薬	56	種類	✓
2	同じ成分・効果のお薬	4	種類	✓
3	飲み合わせに注意が必要なお薬	0	種類	
4	重複受診、頻回受診の該当	該当あり		✓

このお知らせは、

1 6種類以上のお薬
を服用されている方

2 同じ成分・効果のお薬
を服用されている方

3 飲み合わせに注意が
必要なお薬を服用されている方

4 重複または頻回受診
されている方

にお送りしています。

複数の医療機関を受診している場合、それぞれの医療機関では処方したお薬について適切に管理されていますが、服用しているすべてのお薬を見た場合、知らず知らずのうちに同じ成分や同じ効果をもつお薬を服用していたり、お薬同士の飲み合わせが悪い等の問題が起こる場合があります。

医療機関様・
薬局様へのお願い

このお知らせを参考
情報としてご活用い
ただ等、お役立てく
ださい。

調剤日	記号	薬品名	数量	単位	日数	医療機関名	薬局名
05月31日		アトルバスタチン錠10mg「DSEP」	1	錠	14	ももたろうクリニック	きじ薬局
〃	●2	アムロジピン錠5mg「DSEP」	2	錠	14	〃	〃
〃		アルファカルシドールカプセル0.5μg「テバ」	1	カプセル	14	〃	〃
〃		テルミサルタン錠40mg「DSEP」	2	錠	14	〃	〃
〃	●2	ニフェジピンCR錠40mg「サワイ」	2	錠	14	〃	〃
〃		ノベルジン錠50mg	2	錠	14	〃	〃
〃	●3	バイアスピリン錠100mg	1	錠	14	〃	〃
〃		フロセミド錠40mg「NP」	2	錠	8	〃	〃
〃		フロセミド錠40mg「NP」	2	錠	6	〃	〃
〃		モサプリドクエン酸塩錠5mg「サワイ」	3	錠	14	〃	〃
〃		レバミピド錠100mg「オーツカ」	3	錠	14	〃	〃
05月26日		アミティーザカプセル12μg	2	カプセル	14	〃	〃
〃		サラジェン錠5mg	3	錠	7	〃	〃
〃		セファドール錠25mg	2	錠	14	〃	〃
〃		タケキャブ錠20mg	1	錠	14	〃	〃
〃		トアラセット配合錠「DSEP」	2	錠	14	〃	〃
〃		フルタイド100ディスクス 100μg 60ブリスター	1	個	1	〃	〃
〃		メリスロン錠6mg	6	錠	14	〃	〃
〃		ラグノスNF経口ゼリー分包12g 54.167%	4	包	14	〃	〃
〃		レンドルミンD錠0.25mg	14	錠	1	〃	〃
05月20日		アーチスト錠10mg	4	錠	28	さる病院	さる病院
〃		インデラル錠10mg	1	錠	40	〃	〃
〃	●3	エフィエント錠3.75mg	1	錠	28	〃	〃
〃		ゼビアックスローション2%	30	g	1	〃	〃
〃	●4	センノシド錠12mg「サワイ」	3	錠	28	〃	〃
〃	●2	ニフェジピンCR錠20mg「サワイ」	2	錠	28	〃	〃
〃		フシジンレオ軟膏2% 20mg	20	g	1	〃	〃
〃		フランドルテープ40mg	28	枚	1	〃	〃
〃	●1	フルニトラゼパム錠1mg「アメル」	1	錠	30	〃	〃
〃		ヘパリン類似物質外用スプレー0.3%「日医工」	100	g	1	〃	〃
〃	●1	ベンザリン錠5.5mg	1	錠	30	〃	〃
05月17日	●4	ラキソベロン内用液0.75%	50	mL	1	ももたろうクリニック	きじ薬局
04月07日	●3	プレタールOD錠100mg	1	錠	60	いぬクリニック	おにたいじ薬局
04月05日	●1	アモバン錠7.5 7.5mg	5	錠	1	ももたろうクリニック	きじ薬局
03月08日	●1	ゾルピデム酒石酸塩OD錠10mg「トーワ」	1	錠	14	〃	〃
		他21剤					
		計56剤					

「お知らせ」の見方

記号

- = 横の数字が同じものは、同じ成分・効果を示すお薬
- ★ = 飲み合わせに注意が必要なお薬

全部のお薬を
表記できない場合

同じ成分・効果のお薬・飲み
合わせに注意が必要なお薬
を優先して表記しています。

アンケートにご協力
お願いします!



アンケートご協力をお願い

このお知らせが皆さんのお役に立っているか、
意識・行動変容の調査にご協力をお願いいたします。

所要時間：2～3分程度(右記二次元コード参照)※個人情報とは特定されません。

